

Estimadas vecinas y vecinos:

Desde que asumimos el desafío de producir salud en Valparaíso, hemos avanzado junto a ustedes en tenerla como una prioridad de la Alcaldía Ciudadana. En este andar nos hemos puesto de acuerdo con los Consejos Locales de Salud y diversas organizaciones sociales e instituciones presentes en los territorios. Con todas ellas compartimos un mismo norte: luchar por una salud digna para todas y todos, garantizada como un derecho constitucional.

En este camino recorrido hemos hecho causa común por impulsar mejoras en la infraestructura y equipamiento, a través de la recuperación de la ex Escuela Japón; de la habilitación de sedes vecinales para resolver brechas en el caso del cerro Las Cañas; de las mejoras de techumbres y habilitación de box en el caso de Cordillera; la renovación de las ambulancias y la presentación de proyectos de construcción de nuevos CESFAM para Las Cañas, Cordillera y Los Placeres.

También hemos hecho causa común a través del proyecto GEROPOLIS, con quienes hemos trabajado junto a los adultos mayores inscritos en el programa cardiovascular de todos los CESFAM y también del programa Valpo Te Apaña, destacando la importante labor en educación sexual y reproductiva que realizan las matronas de DUDASEX.

En materia de atención, hemos aumentado sostenidamente nuestra población inscrita en los centros de salud y gracias a su compromiso, vecina y vecino, pudimos aumentar la dotación de personal para mejorar nuestra cobertura de atención.

En lo que respecta a la red de servicios populares, consolidamos un conjunto de servicios complementarios a los que

desarrollamos en los CESFAM, contribuyendo con las farmacias y ópticas populares a disminuir el gasto de bolsillo en salud de cada vecina y vecino.

La pandemia nos golpeó y fuerte. Nos obligó a priorizar, reorganizarnos, reaprender y a ponernos a disposición con toda nuestra energía para enfrentar el COVID-19. En ese nuevo desafío seguimos con avances importantes en materia de vacunación, testeo, trazabilidad y educación sanitaria; prontos a finalizar nuestra meta que permita mitigar el contagio y reducir la mortalidad por esta causa.

Para que la tarea de poner fin a la pandemia vea resultados necesitamos de todas y todos.

No basta sólo con la importante labor de los CESFAM y sus comprometidos funcionarios. Necesitamos también de vuestro apoyo en la difusión y educación sanitaria para prevenir, cuidarnos y para estar informados de las prestaciones y servicios de salud disponibles en la comuna.

Por eso, con mucho cariño, queremos poner a su disposición, mensualmente, este boletín informativo, que tiene por objetivo dar a conocer las diversas actividades que desarrollamos en los CESFAM de la ciudad, así como las acciones que realizan las organizaciones e instituciones en la comunidad, entregando información de utilidad y educativa en salud.

Esperamos sea de vuestra utilidad. Reciban un cordial saludo a nombre de todo el equipo de salud de la comuna que día a día trabaja para producir ¡una mejor salud para Valparaíso!



Entrevista actor comunitario: M. Jesús Valenzuela, presidente del Consejo Local de Salud

Consejo Local de Salud (CLS): “Se levanta la bandera de lucha por el CESFAM Las Cañas”

¿Cómo surge la lucha que lleva el Consejo Local de Salud y cuál ha sido el rol desempeñado en el marco de la reposición del establecimiento de salud?

Desde el incendio del año 2014, cuando se perdió la totalidad del CESFAM Las Cañas y viviendas del sector, no hemos tenido respuestas y no ha habido ningún proyecto para el Centro.

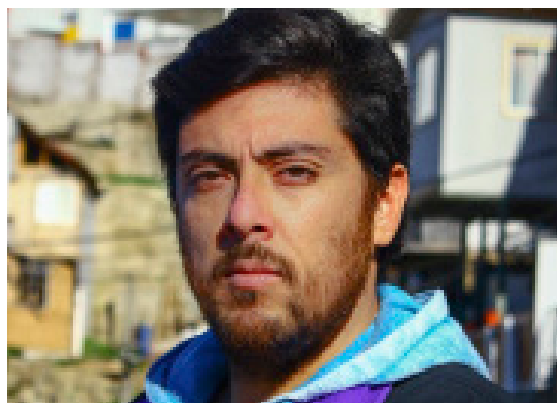
En el año 2018 muere Amelia Salazar, hija de mis amigos del centro comunitario Las Cañas y desde ahí se levanta la bandera de lucha por el CESFAM Las Cañas. Se retoman conversaciones para poner sobre la mesa el proyecto del CESFAM Las Cañas que antes no estaba considerado.

El papel del Consejo ha sido gestionar instancias con la municipalidad, el gobierno, sus oficinas, ministerios, servicios de salud.

También trabajando en la articulación realizada en el cerro para poner el proyecto en conocimiento y que sea prioritario en la comunidad.

Por otro lado, hemos impulsado un plan piloto, el cual considera medidas mitigantes que serían estos centros de salud dispuestos en algunos sectores de la comunidad, con la intención de descongestionar el CESFAM que tenemos en estos momentos. El CLS ha ejercido presión y acción golpeando puertas. Le hemos dicho a la institución cómo hacerlo. Incluso buscamos el terreno, juntamos las firmas y a la gente, levantamos asambleas y congresos locales de salud. Hemos trabajado en la articulación, gestión y acción de ir a pararnos afuera de la oficina de quien tenga que ser para exigir una explicación.

Actualmente, ¿en qué se encuentra el proceso de reposición del CESFAM?



Ha sido un proceso súper complejo desde el 2018, desgastante y cansador. No hemos avanzado mucho desde que encontramos el terreno hace más de un año. Desde entonces, han sido pocas las gestiones e información sobre la compra, por parte del municipio, de este lugar. Cuando se realice la adquisición, nosotros tendremos que llegar hasta el Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio y pedirles que busquemos los recursos para el diseño y construcción del nuevo CESFAM.

Ahora estamos esperando

respuesta por parte de la municipalidad. Que nos digan cuándo se hará la compra-venta del terreno para ya empezar con el proyecto.

Fernando Aranda Cerda, director de CESFAM

CESFAM Las Cañas: “Como institución mantenemos en vista los desafíos pendientes con las usuarias y usuarios”

¿Cómo se han adecuado las acciones que se despliegan en el CESFAM Las Cañas en contexto de pandemia?

El CESFAM Las Cañas se ha reorganizado en este contexto disminuyendo el aforo de los funcionarios, lo que ha dado resultados positivos, ya que de las 55 personas que trabajan solo una se ha contagiado a la fecha. Lo anterior, se logró desde el establecimiento del teletrabajo y turnos semanales. Asimismo, tuvimos que reducir el aforo de los usuarios, estableciendo flujos de atención. En el primer piso, flujo respiratorio o COVID-19 y en el segundo piso, todas las prestaciones que no están vinculadas con la parte respiratoria, para así evitar contagios.

Esto ha funcionado gracias a la cooperación de la gente, ya que se evita que las personas vengán de forma innecesaria a las

dependencias del CESFAM, por lo que viene solo quien tiene cita.

También se destaca que el retiro de fármacos,afortunadamente, se encuentra alrededor de un 90% de la cifra normal.

Por otro lado, estamos intentando volver a la normalidad, priorizando pacientes del programa cardiovascular y salud mental, volviendo de a poco a retomar las atenciones presenciales y enfocándonos en el proceso de vacunación.

¿Qué desafíos quedan pendientes por parte del CESFAM Las Cañas?

La pandemia ha afectado a la sociedad y sabemos que cuando hay cambios la comunidad se resiente. Los protocolos interrumpen la interacción que se acostumbraba a ver en la comunidad del CESFAM Las Cañas. Sin embargo, como institución mantene-



mos en vista los desafíos pendientes con los usuarios, a quienes tratamos de darle más comodidades, resguardando el bienestar de nuestros funcionarios, puesto que la reposición del CESFAM ha ido un poco lenta.

Tenemos el desafío de recuperar el trabajo con los pacientes crónicos y sobre todo con la creciente demanda que está teniendo la salud mental. Por otro lado, seguiremos manteniendo precauciones para intentar aportar al mejoramiento de los indicadores de la pandemia.

Horario Atención General

Debido a la contingencia por Alerta Sanitaria Nacional vigente por COVID-19, los horarios de atención de nuestro centro de salud son los siguientes:

SOME y Atención General CESF	Entrega de Medicamentos en Fa	Entrega de Alimentos
Lunes a Jueves: hasta las 16:30 hrs. Cierre del Recinto a las 17:00 hrs. Viernes: hasta las 15:30 hrs. Cierre del Recinto a las 16:00 hrs.	Lunes a Jueves: hasta las 16:00 hrs. Viernes: hasta las 15:00 hrs. Portar Carné de Identidad u otra identificación.	Lunes a Jueves: hasta las 16:00 hrs. Viernes: hasta las 15:00 hrs. Portar Carné de Identidad u otra identificación.

Periódicamente estamos realizando reuniones ampliadas con el Consejo Local de nuestro CESFAM y personas de la comunidad. Si te interesa participar, contáctate con el encargado de Participación y Promoción:

TS. Nayib Contreras
ncontreras@cmvalparaiso.cl

Las entrevistas presentes en este boletín fueron realizadas por estudiantes de Trabajo Social de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, supervisadas/os por el encargado de Participación y Promoción.

1ª Edición

Francia Celis, coordinadora de Participación Comunitaria y Promoción de la Salud.

Cristopher Saavedra, profesional de apoyo a la Participación Comunitaria.

2ª Edición

Samantha Henríquez y Paulina Salvatierra, estudiantes de Periodismo de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, supervisadas por Edison Bernal, periodista de la Corporación Municipal de Valparaíso.