

Estimadas vecinas y vecinos:

Desde que asumimos el desafío de producir salud en Valparaíso, hemos avanzado junto a ustedes en tenerla como una prioridad de la Alcaldía Ciudadana. En este andar nos hemos puesto de acuerdo con los Consejos Locales de Salud y diversas organizaciones sociales e instituciones presentes en los territorios. Con todas ellas compartimos un mismo norte: luchar por una salud digna para todas y todos, garantizada como un derecho constitucional.

En este camino recorrido hemos hecho causa común por impulsar mejoras en la infraestructura y equipamiento, a través de la recuperación de la ex Escuela Japón; de la habilitación de sedes vecinales para resolver brechas en el caso del cerro Las Cañas; de las mejoras de techumbres y habilitación de box en el caso de Cordillera; la renovación de las ambulancias y la presentación de proyectos de construcción de nuevos CESFAM para Las Cañas, Cordillera y Los Placeres.

También hemos hecho causa común a través del proyecto GEROPOLIS, con quienes hemos trabajado junto a los adultos mayores inscritos en el programa cardiovascular de todos los CESFAM y también del programa Valpo Te Apaña, destacando la importante labor en educación sexual y reproductiva que realizan las matronas de DUDASEX.

En materia de atención, hemos aumentado sostenidamente nuestra población inscrita en los centros de salud y gracias a su compromiso, vecina y vecino, pudimos aumentar la dotación de personal para mejorar nuestra cobertura de atención.

En lo que respecta a la red de servicios populares, consolidamos un conjunto de servicios complementarios a los que

desarrollamos en los CESFAM, contribuyendo con las farmacias y ópticas populares a disminuir el gasto de bolsillo en salud de cada vecina y vecino.

La pandemia nos golpeó y fuerte. Nos obligó a priorizar, reorganizarnos, reaprender y a ponernos a disposición con toda nuestra energía para enfrentar el COVID-19. En ese nuevo desafío seguimos con avances importantes en materia de vacunación, testeo, trazabilidad y educación sanitaria; prontos a finalizar nuestra meta que permita mitigar el contagio y reducir la mortalidad por esta causa.

Para que la tarea de poner fin a la pandemia vea resultados necesitamos de todas y todos. No basta sólo con la importante labor de los CESFAM y sus comprometidos funcionarios. Necesitamos también de vuestro apoyo en la difusión y educación sanitaria para prevenir, cuidarnos y para estar informados de las prestaciones y servicios de salud disponibles en la comuna.

Por eso, con mucho cariño, queremos poner a su disposición, mensualmente, este boletín informativo, que tiene por objetivo dar a conocer las diversas actividades que desarrollamos en los CESFAM de la ciudad, así como las acciones que realizan las organizaciones e instituciones en la comunidad, entregando información de utilidad y educativa en salud.

Esperamos sea de vuestra utilidad. Reciban un cordial saludo a nombre de todo el equipo de salud de la comuna que día a día trabaja para producir ¡una mejor salud para Valparaíso! de salud de la comuna que día a día trabaja para producir ¡una mejor salud para Valparaíso!

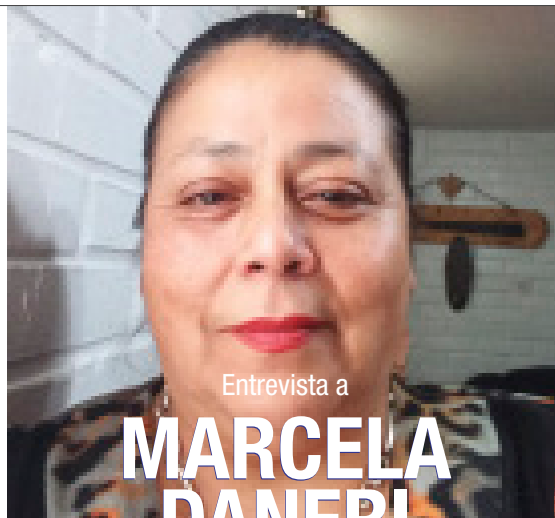


Alejandro Escobar Lobos
Director Área de Salud
Corporación Municipal
de Valparaíso

Marcela Daneri, presidenta de la Junta de Vecinos 38-B, ubicada en Vista al Mar, Porvenir. También coordinadora de la Olla Comunitaria Brava del Milenio en conjunto a los vecinos, secretaria del Comité Barrial “Unidos por un Porvenir” donde todas las organizaciones unen fuerzas y perteneciente a la mesa de Trabajo por la Salud del CECOSF y del CESFAM Quebrada Verde.

La iniciativa barrial de la olla común empezó el 6 de junio del año 2020. Actualmente la participación es casi nula debido al aforo sanitario, no se puede realizar reuniones presenciales, por lo que, el vínculo directo con los vecinos se ha acotado, sin embargo, existe una participación de todas las organizaciones comprometidas en su comunidad.

A nivel territorial, desde la participación en la olla común, se ha hecho un vínculo estrecho como grupo humano, entre amistades y vecinos, para autogestionar la olla. Tenemos a la verdulería “Frutos y Verduras del Huerto” que hacen aportes y siempre están preocupados por si hace falta algo. Asimismo, se unen organizaciones independientes que llegan sabiendo las necesidades que hay en el territorio.



Entrevista a

MARCELA DANERI

También particulares conocidos por Jannette Pozo, coordinadora de la olla común y la participación, dentro de lo que puede ayudar, la Municipalidad de Valparaíso. Es así como se ha sustentado ante la necesidad alimentaria de las vecinas y vecinos del territorio.

Como organización, se ha participado del primer congreso que se ha creado a través de la UNCO, entre las organizaciones de todas las Juntas de Vecinos, participando en asambleas, con el fin de generar fuerzas, uniones y voluntades para ayudarnos los unos con los otros ante la necesidad, siendo la olla común la prioridad de los dirigentes.

Se tiene un vínculo bien estrecho con el CECOSF y

su equipo multidisciplinario, ya que, el CECOSF ha sido una ayuda bastante importante, pues se ha trabajado rigurosamente y se ha mantenido las reuniones semanales, tanto en el Comité Barrial, como en la Mesa de Salud en el territorio mismo. Se ha mantenido en contacto a todas las dirigentas. De hecho, son abierta a la comunidad las reuniones en lo que respecta los temas de salud, manteniendo sus operativos, antes y después de la pandemia, sobre la información de las vacunas y de los operativos del PCR.

Es de suma importancia que *“todos nosotros trabajemos por un bien común, porque esto se puede llevar adelante, participando en las pequeñas reuniones que se realizan, vincular-*

nos más con el dolor del prójimo y auto cuidarnos en este contexto sociosanitario. La participación y la unión siempre van a ser la fuerza de cualquier movimiento, para así ayudar a los otros ante la necesidad y el desgaste emocional”.

El Centro Comunitario de Salud Familiar Porvenir Bajo (CECOSF) tiene como objetivo acercar la atención de la salud a aquellos sectores que tienen dificultades para acceder al Centro de Salud Familiar Quebrada Verde.

Actualmente, el CECOSF cumplió 15 años desde su inauguración, donde a lo largo del tiempo se ha ido integrando la atención de diversos profesionales, permitiendo así que la población pueda acceder a más prestaciones de salud. De igual forma, el CECOSF, durante los últimos años ha fortalecido el trabajo comunitario y familiar con la incorporación de nuevos actores que refuerzan el equipo psicosocial del centro, como lo es la gestora comunitaria.

En cuanto a la actualidad, la institución, debido al contexto de crisis socio-sanitaria, se ha centrado por un lado, en la participación comunitaria, donde se destacan acciones en las ollas comunes como por ejemplo, en la entrega de alimentos a las familias que por la pandemia se han visto afectadas o en la organización permanente de búsqueda activa de casos positivos, donde se testea oportunamente a la comunidad. Por otro lado, se encuentran las atencio-



Entrevista a

PAULINA JARA

nes que realiza el CECOSF, donde el equipo profesional se ha preocupado de mantener las prestaciones esenciales para las usuarias y usuarios.

No obstante, se debe tener presente el actual contexto de salud, pues CECOSF se ha visto afectado por los aforos, teniendo que disminuir la cantidad de cupos diarios de atención, lo que ha llevado a reforzar una atención por telecontrol.

Se debe mencionar que el Centro Comunitario de Salud Familiar fue reforzado con un equipo de enfermería de atención domiciliaria, el que se enfoca principalmente en la evaluación y seguimiento de los usuarios que pertenecen al programa de dependencia severa.

Por último, se debe tener presente que la participación de la comunidad y las organizaciones sociales es de gran relevancia para el CECOSF, ya que esto permite tener un mejor acercamiento con las familias y usuarios pertenecientes a la jurisdicción territorial, conociendo así el perfil de la población y donde se deben reforzar las atenciones de salud.

La participación de la comunidad permite una mayor contribución del equipo profesional, logrando apoyar las iniciativas sociales que nacen desde la población con el fin de poder potenciar la promoción y participación en salud.

Se deja abiertamente la invitación a la comunidad para desarrollar una colaboración activa junto con

el CECOSF y de esta forma construir en conjunto una salud todas/os.

Campaña de Vacunación contra el COVID



Estimadas vecinas y vecinos, desde febrero de 2021, se ha estado realizando una importante labor desde todos los CESFAM de nuestra ciudad para realizar la campaña masiva de vacunación contra el COVID-19.

El calendario de vacunación se ajustará semana a semana, de acuerdo a lo que instruye el Ministerio de Salud.

Les alentamos, a quienes que aún no han acudido a vacunarse, a que ¡se animen!

Sabemos que el cuidado comunitario es muy importante para hacer de Valparaíso y Porvenir Bajo un territorio Seguro!

En sintonía, les recordamos las medidas de cuidado y autocuidado:

○ Uso de la mascarilla, cubriendo completamente nariz y boca.

○ Lavado de manos frecuente con agua y jabón (20-30 segundos).

○ Distanciamiento físico.

○ Ventilación de espacios.

○ Alimentación saludable. Actividad Física.

También les recordamos que la Campaña de Vacu-

nación Contra la Influenza sigue vigente para personas con los siguientes criterios:

○ Mayores de 65 años.

○ Niñas/os entre 6 meses a 10 años (hasta 5° básico).

○ Personas crónicas entre 11 a 64 años (deben acreditar su condición).

Pueden seguir nuestras redes sociales para

informarse del avance de la vacunación, calendarios correspondientes por semana y lugares de vacunación:

○ Facebook e Instagram "CECOSF Porvenir Bajo"

○ Facebook Corporación Municipalidad de Valparaíso

Facebook Muni Valparaíso

Periódicamente estamos realizando reuniones ampliadas con el Consejo Local de nuestro CESFAM y personas de la comunidad. Si te interesa participar, contáctate con el encargado de Participación y Promoción:
-TS. Xavier Caviedes
xcaviedes@cmvalparaíso.cl

Las entrevistas presentes en este boletín fueron realizadas por estudiantes de Trabajo Social de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, supervisadas/os por el encargado de Participación y Promoción.

1ª Edición

Francia Celis, coordinadora de Participación Comunitaria y Promoción de la Salud. Christopher Saavedra, profesional de apoyo a la Participación Comunitaria.

2ª Edición

Samantha Henríquez y Paulina Salvatierra, estudiantes de Periodismo de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, supervisadas por Edison Bernal, periodista de la CORMUVAL.