



Estimadas vecinas y vecinos:

Desde que asumimos el desafío de producir salud en Valparaíso, hemos avanzado junto a ustedes en tenerla como una prioridad de la Alcaldía Ciudadana. En este andar nos hemos puesto de acuerdo con los Consejos Locales de Salud y diversas organizaciones sociales e instituciones presentes en los territorios. Con todas ellas compartimos un mismo norte: luchar por una salud digna para todas y todos, garantizada como un derecho constitucional.

En este camino recorrido hemos hecho causa común por impulsar mejoras en la infraestructura y equipamiento, a través de la recuperación de la ex Escuela Japón; de la habilitación de sedes vecinales para resolver brechas en el caso del cerro Las Cañas; de las mejoras de techumbres y habilitación de box en el caso de Cordillera; la renovación de las ambulancias y la presentación de proyectos de construcción de nuevos CESFAM para Las Cañas, Cordillera y Los Placeres.

También hemos hecho causa común a través del proyecto GEROPOLIS, con quienes hemos trabajado junto a los adultos mayores inscritos en el programa cardiovascular de todos los CESFAM y también del programa Valpo Te Apaña, destacando la importante labor en educación sexual y reproductiva que realizan las matronas de DUDASEX.

En materia de atención, hemos aumentado sostenidamente nuestra población inscrita en los centros de salud y gracias a su compromiso, vecina y vecino, pudimos aumentar la dotación de personal para mejorar nuestra cobertura de atención.

En lo que respecta a la red de servicios populares, consolidamos un conjunto de servicios complementarios a los que

desarrollamos en los CESFAM, contribuyendo con las farmacias y ópticas populares a disminuir el gasto de bolsillo en salud de cada vecina y vecino.

La pandemia nos golpeó y fuerte. Nos obligó a priorizar, reorganizarnos, reaprender y a ponernos a disposición con toda nuestra energía para enfrentar el COVID-19.

En ese nuevo desafío seguimos con avances importantes en materia de vacunación, testeo, trazabilidad y educación sanitaria; prontos a finalizar nuestra meta que permita mitigar el contagio y reducir la mortalidad por esta causa.

Para que la tarea de poner fin a la pandemia vea resultados necesitamos de todas y todos. No basta sólo con la importante labor de los CESFAM y sus comprometidos funcionarios. Necesitamos también de vuestro apoyo en la difusión y educación sanitaria para prevenir, cuidarnos y para estar informados de las prestaciones y servicios de salud disponibles en la comuna.

Por eso, con mucho cariño, queremos poner a su disposición, mensualmente, este boletín informativo, que tiene por objetivo dar a conocer las diversas actividades que desarrollamos en los CESFAM de la ciudad, así como las acciones que realizan las organizaciones e instituciones en la comunidad, entregando información de utilidad y educativa en salud.

Esperamos sea de vuestra utilidad. Reciban un cordial saludo a nombre de todo el equipo de salud de la comuna que día a día trabaja para producir ¡una mejor salud para Valparaíso!



Alejandro Escobar Lobos
Director Área de Salud
Corporación Municipal
de Valparaíso

Entrevista a líderes comunitarios/as

Entrevista a Patricio Sánchez

Patricio Sánchez es presidente de los Monitores de Salud de Laguna Verde. Esta es una organización social de ayuda a la comunidad, fundada en diciembre de 2019.

¿Qué cargo tiene?, ¿hace cuánto lo tiene?, ¿qué es lo que hace en la organización? y ¿cuál es su fin?

Mi quehacer es liderar y articular los diferentes grupos creados dentro de la organización para ayudar a los habitantes de Laguna Verde. Vemos temas como prevención, vida sana, buena salud, solidaridad y justicia social. Concurrimos en algunos casos en ayuda a la comunidad

como tomas de presión, glucotest y colaboración en alguna emergencia.

¿Qué ha cambiado en la organización con la pandemia? y ¿qué desafíos se presentan?

La pandemia nos obligó a reinventarnos principalmente en las redes sociales, distribuyendo la información masivamente respecto al cómo cuidarnos contra el COVID-19, la vacunación, acompañamientos telefónicos a personas que viven solas, entre otras cosas. Nos juntamos telemáticamente para distribuir tareas, compartir experiencias y plantear nuevos desafíos.

¿Qué acciones han desarrollado como organización para enfrentar estos desafíos?

está en el cargo y antes solamente era socia de la Junta de Vecinos. También realizó algunos proyectos sociales en la parte alta hasta que se hicieron elecciones, resultando electa para la Junta de Vecinos.

Quienes podemos arriesgarnos a estar en terreno, lo más protegidos posible, salimos a entregar ayuda permanente a 20 familias con problemas graves de alimentación, personas abandonadas, personas sin trabajo, personas con salud mental deteriorada y personas infectadas con COVID-19. También fuimos a sanitizar lugares públicos de Laguna Verde en el inicio de la pandemia.

Creamos una olla común en un sector muy apartado llamado Quintay Sur. Además, la mantenemos con agua, gas y alimentos tales como vegetales, legumbres, carne y otros. Ayudamos a otras ollas comunes con alimentación y coordinación en la entrega de comida para algunos vecinos. En algunos casos, gestionando la ayuda

municipal, pero principalmente el apoyo se realizó con donaciones personales de los monitores de salud, con particulares y con donantes de ciudades vecinas.

Los desafíos han sido: mantener la cohesión y la participación al interior del grupo, ser transversales en la ayuda a la comunidad, mantenernos aparte de los grupos que le hacen daño a las organizaciones sociales, visibilizar las injusticias y las carencias, denunciar a las autoridades los graves casos de contaminación, buscar nuevas ideas para ayudar a más personas, tener una participación activa en las asambleas, cabildos y/o coordinadoras de organizaciones sociales, entre otras cosas.

Entrevista a Mónica Ibaceta

Mónica Ibaceta Montenegro es presidenta de la Junta Vecinal 207 de la parte alta Fundo Curaumilla. Desde hace 4 años que

¿Qué ha cambiado en la organización con la pandemia? y ¿qué desafíos se presentan?

La Junta de Vecinos tenía una participación con la comunidad bien activa.

Trabajaba con comités del adulto mayor, cultural, deportivo y de seguridad, teniendo actividades muy cercanas a los requerimientos que necesitaban nuestra comunidad.

Con la pandemia quedamos todos encerrados y se coartó mucho la participación que se venía dando por parte de las vecinas y vecinos. Actualmente, solo se maneja la información por grupos de WhatsApp y Facebook, donde se da a conocer todas las noticias ligadas a la vacunación para combatir el COVID-19 e influenza. También otras informaciones de la posta, como la atención de urgencias y de adultos mayores.

¿Qué acciones han desa-

rollado como organización para enfrentar estos desafíos?

El COVID-19 paró todas las actividades presenciales, pero la Junta Vecinal continúa funcionando. Contamos con una olla solidaria donde se atiende a 79 personas pertenecientes a 17 familias. Se les entrega todas las semanas cajas de alimentos a esas personas. También tenemos acompañamiento al adulto mayor en lo que se requiera.

Esta olla se sostiene so-

lamente con gestiones y aportes solidarios por parte de fundaciones, programas, proyectos, supermercados y la propia Municipalidad. En Laguna Verde hay un alto índice de familias vulnerables y somos conscientes de aquello, por lo que damos nuestro apoyo a aquellas personas.

Igualmente, yo sigo teniendo reuniones por zoom con los estamentos que corresponden, tales como Carabineros ante casos delictuales, drogo-

dependencia y contacto con bomberos del sector en caso de siniestro, entre otras cosas.

Actualmente, me encuentro participando de una Mesa del Plan Regulador, donde se está revisando todo lo que respecta a la organización de Laguna Verde. Acá se está viendo los cuidados y exigencias para resguardar el medio natural de manera amigable y responsable. Muy pronto se presentarán las propuestas a la Municipalidad.

Información de funcionamiento	
Toma de horas	Presentarse en la Posta-CECOSF Laguna verde de Lunes a Viernes a las 8:00 hrs o solicitar hora por teléfono al 322135068.
Entrega de alimentos y medicamentos	Lunes a jueves 8:30-16:30 hrs Viernes 8:30-15:30 hrs
Teléfonos de contacto y redes sociales	Teléfono:322135068 Facebook: Posta-Cecosf Laguna Verde Instagram: Posta-Cecosflaguna-verde
Otras informaciones relevantes	Atención Médica en extensión y horario Sur de Lunes a Viernes desde las 17:00 hasta las 24:00 hrs.

Periódicamente estamos realizando reuniones ampliadas con el Consejo Local de nuestro CESFAM y personas de la comunidad. Si te interesa participar, contáctate con la Gestora Comunitaria:

TS. Alexandra Meneses
ameneses@cmvalparaíso.cl

Las entrevistas presentes en este boletín fueron realizadas por estudiantes de Trabajo Social de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, supervisadas/os por el encargado de Participación y Promoción.

1ª Edición
Francia Celis, coordinadora de Participación Comunitaria y Promoción de la Salud.
Cristopher Saavedra, profesional de apoyo a la Participación Comunitaria.

2ª Edición
Samantha Henríquez y Paulina Salvatierra, estudiantes de Periodismo de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, supervisadas por Edison Bernal, periodista de la Corporación Municipal de Valparaíso.