



Estimadas vecinas y vecinos:

Iniciamos el 2022 con grandes desafíos, pero provisionados de importantes aprendizajes que nos dejó el convulsionado 2021. En materia de salud, en Valparaíso mantendremos nuestros esfuerzos y dedicación en la gestión de la pandemia en distintas dimensiones.

A la campaña de vacunación, el testeo, la prevención, la socioeducación focalizada en el autocuidado, sumaremos una campaña participativa por mejorar la infraestructura sanitaria comunal, no sólo de los CESFAM, mirando en forma armónica y completa a la red de salud pública, que tiene como principal objetivo la construcción de un nuevo hospital para Valparaíso. La pandemia dejó de manifiesto que el Hospital Carlos Van Buren ya no tiene la capacidad para responder a los requerimientos que estos tiempos demanda.

En enero nos comprometimos con una modificación presupuestaria por \$150 millones para mejorar la actual infraestructura de nuestros CESFAM, y trabajaremos por la presentación de una propuesta general que haremos llegar al nuevo Gobierno para que Valparaíso tenga una infraestructura sanitaria digna, con un nuevo hospital y más y mejores CESFAM.

A estos esfuerzos y prioridades destacamos la herramienta que -confiamos- ayudará a alcanzar nuestros objetivos, el Plan de Salud Comunal de Valparaíso, aprobado el año pasado y que regirá por un período de tres años (2022-2024). Una hoja de ruta que fue construida con un importante

componente participativo, que tiene un énfasis en la promoción y que pretende que el concepto de buen vivir sea entendido y compartido por todos los actores del escenario de la salud pública comunal.

El Plan de Salud Comunal no sólo reconoce la necesidad de seguir avanzando sanitariamente con la respuesta a la pandemia, sobre todo ante los efectos que ha provocado en la población, sino que también vuelve a mirar los servicios populares de la Red de Salud Popular de Valparaíso como parte de la red de atención primaria, como aquello que modifica la situación del mercado de la salud, proponiendo y apostando por una mayor ampliación.

Así comenzamos este 2022, con la convicción de que podremos seguir avanzando por una mejor salud para Valparaíso, reconociendo la importancia de la cogestión y la participación, herramientas que nos permitirán trabajar en pos del buen vivir y consolidar una red comunal de salud por el buen vivir.



Alejandro Escobar Lobos
Director Área de Salud
Corporación Municipal
de Valparaíso

Sitio de memorias Ex-Comi

La COMI es una Corporación sin fines de lucro de carácter comunitario ubicada en la ex 3ra Comisaría de Barón, la cual inició su trabajo posterior al abandono que hizo Carabineros de Chile de esta infraestructura. Desde ese momento se mantiene la lucha por recuperar el espacio de modo que esté al servicio de la comunidad. El propósito de la COMI es que se reconozca la ex comisaría de Barón como un sitio de memoria con un enfoque comunitario, posibilitando procesos de reparación a las víctimas de las violaciones a los Derechos Humanos per-

petradas durante la dictadura, así mismo, esta corporación busca construir un espacio que permita la restitución de la memoria a través de la recuperación de lo vivido en el pasado reciente de nuestro país. Desde la COMI se reconoce que hasta el momento se ha desarrollado un arduo trabajo, el cual le ha permitido la validación por parte de la comunidad. Desde el año 2015 las vecinas y vecinos han intentado recuperar la ex comisaría mediante organizaciones como el Centro Juvenil Barón. Estas iniciativas comunitarias dieron el inicio al proceso de

recuperación. A finales del 2020 la ex comisaría se traspasó a bienes nacionales, situación que gatilló una preocupación para la Corporación, ya que este traspaso podía significar la licitación de este espacio. De ser así, no se podría concretar el trabajo de memoria. Ante esta situación, la COMI ingresó la solicitud de concesión gratuita hacia bienes nacionales con el fin de obtener el dere-

cho de uso y goce sobre la infraestructura de la ex comisaría, junto a esto se encuentra trabajando para que el Estado declare la ex comisaría como un sitio de memoria.

En pos de lo anterior, la COMI ha firmado un convenio de cooperación con el CESFAM Barón, donde el área de salud hará entrega de un generador para que la infraestructura pueda contar con electricidad.

“El trabajo de rescate de la memoria es importantísimo para un trabajo que tenga un fundamento y un peso, porque en definitiva todo es memoria... indagar y conocer de dónde viene nuestro pasado es el fundamento de nuestro futuro” (Marlene Orrego, dirigente COMI)



Programas de cardiovascular

El principal objetivo es tener el control de la salud de los pacientes entre las edades de 15 años a más, mediante el control y la vigilancia de quienes tengan una patología cardiovascular, como por ejemplo: hipertensos, diabéticos, quienes sufren de infartos, accidentes cerebrovasculares, etc.

También hacer pesquisas de la población sana, es decir, buscar en la población sana si cumplen con esta condición mediante el examen de salud para el adulto EMPA. Por otro lado, se tiene control permanente sobre la población que ya está diagnosticada, por ello se trata de hacer un control anual (mínimo) con sus respectivos exámenes, vigilando también el proceso de compensación.

Cabe señalar que en aquellos pacientes que no se logra una compensación, se realizan controles más frecuentes para su monitoreo. En el caso de las personas con diabetes, existe una clínica de pacientes descompensados para lograr en el menor tiempo posible alcanzar una compensación metabólica.

En estos momentos en contexto de pandemia,



los controles no se han realizado con la misma frecuencia. Sin embargo, el flujo en la entrega de fármacos se ha desarrollado sin ningún problema, ya sea a través de las entregas en el mismo consultorio o haciendo entrega a domicilio, destinada principalmente a los adultos y adultas mayores del cerro. A tener en cuenta:

-Algunas de las modificaciones del programa es la extensión de las horas de atención de 30 minutos a 60 minutos, con la finalidad de que se cumpla con las condiciones de bioseguridad y que se realice una revisión más integral de las patologías del paciente.

-¿Cómo está funcionando la solicitud de controles crónicos en contexto de

pandemia?

Una de estas vías es ir al CESFAM entre 8.30 y 12.00 hrs. Comunicarse con la enfermera Marcela Romo o la enfermera que esté de turno, quien canalizará su solicitud para que posteriormente pueda realizarse los exámenes correspondientes. Si los resultados de los exámenes son normales, será informado y su atención será un poco más lenta, por el contrario si salen alterados se le dará prioridad a su atención. Este procedimiento supone a los pacientes que no tienen un problema agudo y demora entre 2 a 3 semanas en hacer entrega de los resultados de sus exámenes, en cambio, quienes sí tengan un problema agudo deben ir en la mañana al CESFAM a solicitar atención inme-

diata o llamar a la línea 800.

Es necesario tener en cuenta que a partir de este escenario en el que se requiere mantener la bioseguridad tanto de los equipos como de la comunidad, han aumentado los tiempos de las atenciones recibidas, y por lo tanto se ha tenido que dar prioridad a aquellos/as pacientes con alguna patología crónica. Por tanto cabe destacar que dichas modificaciones del CESFAM han obligado a que las atenciones sigan siendo priorizadas, sin embargo durante los últimos meses se ha comenzado a retomar la totalidad en las entregas de prestaciones y se proyecta un mayor funcionamiento de los servicios de manera paulatina en el tiempo.

Oficina Municipal Zonal (OMZ):

Se ubica en Tomas Ovalle con Weelwright, Plaza Santa Margarita S/N°, y su funcionamiento es de martes y jueves entre 9:00 am y 13:00 hrs. Los trámites que se pueden realizar son los siguientes:

- Registro social de hogares
- Subsidio Único Familiar
- Subsidio de agua
- Exención de aseo.

También colaboramos con la postulación a bonos del gobierno. Para cualquier consulta puedes contactarte al +56971483268.

Servicio de Orientación Médica Estadística (SOME):

Si necesitas orientación respecto a cómo te puedes inscribir es el CESFAM, agendar horas, obtener información específica, puedes contactarnos a la Línea 800500507 para horas de médico (morbilidad) mayores de 65 y menores de 6 años, y al SOME para cualquier consulta al whatsapp +56921708508.

Los contactos de los servicios y/o prestaciones son los siguientes:

- Oficina de Información y reclamos (OIRS): 322136005
- Programa odontológico: Horas de control agendadas por SOME Dental 2do Piso con Roxana Castillo // Urgencias: Lunes a Viernes a las 8 horas

-Programa Salud Mental: Saludmentalcesfambaron@gmail.com (15 días para responder); Facebook Salud mental CESFAM Barón

-Área social: kgandara@cmavalparaiso.cl
- gcontreras@cmavalparaiso.cl Instagram @areasocialbaron Solicitud de Horas vía SOME (C. Social)

-Programa IRA (enfermedades crónicas respiratorias hasta 19 años): Solicitud de Horas por SOME

-Estamento de nutrición: horas otorgadas por SOME

-Lactancia Materna: Instagram y Facebook @lactavalpo

-Unidad de Atención Primaria Oftalmológica (UAPO): oftalmologiabaron@cmvalparaiso.cl; whatsapp +56964551403

-Programa de Dependencia Severa: dependientesseverosbaron@cmvalparaiso.cl

-Estamento matronas: matronesbaron@gmail.com horas agendadas por SOME

-Sala de rehabilitación: 322136012 (8.00 a las 17.00 hrs.)

-Farmacia: 322136015 / Solicitud medicamentos vía telefónica (Lunes a viernes 8:30 A 12:00 hrs.) + 569 91656197

-Respiratorio: 32 2136013

Periódicamente estamos realizando reuniones ampliadas con CLS y/o las organizaciones comunitarias y personas de la comunidad. Si te interesa participar, contáctate con nuestra Encargada de Participación y Promoción:
Ps. Fernanda Armingol
farmingol@cmvalparaiso.cl

Las entrevistas e información contenida en este boletín, fueron realizadas por estudiantes de Trabajo Social de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, en conjunto con Equipo CESFAM.

Equipo Editor:

Equipo Subdirección de Participación Comunitaria e Intersectorialidad Corporación Municipal de Valparaíso 2021.

Paulina Salvatierra, estudiante de Periodismo de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, supervisada por periodista de la Corporación Municipal de Valparaíso 2021.