



Estimadas vecinas y vecinos:

Iniciamos el 2022 con grandes desafíos, pero provisionados de importantes aprendizajes que nos dejó el convulsionado 2021. En materia de salud, en Valparaíso mantendremos nuestros esfuerzos y dedicación en la gestión de la pandemia en distintas dimensiones.

A la campaña de vacunación, el testeo, la prevención, la socioeducación focalizada en el autocuidado, sumaremos una campaña participativa por mejorar la infraestructura sanitaria comunal, no sólo de los CESFAM, mirando en forma armónica y completa a la red de salud pública, que tiene como principal objetivo la construcción de un nuevo hospital para Valparaíso. La pandemia dejó de manifiesto que el Hospital Carlos Van Buren ya no tiene la capacidad para responder a los requerimientos que estos tiempos demanda.

En enero nos comprometimos con una modificación presupuestaria por \$150 millones para mejorar la actual infraestructura de nuestros CESFAM, y trabajaremos por la presentación de una propuesta general que haremos llegar al nuevo Gobierno para que Valparaíso tenga una infraestructura sanitaria digna, con un nuevo hospital y más y mejores CESFAM.

A estos esfuerzos y prioridades destacamos la herramienta que -confiamos- ayudará a alcanzar nuestros objetivos, el Plan de Salud Comunal de Valparaíso, aprobado el año pasado y que regirá por un período de tres años (2022-2024). Una hoja de ruta que fue construida con un importante

componente participativo, que tiene un énfasis en la promoción y que pretende que el concepto de buen vivir sea entendido y compartido por todos los actores del escenario de la salud pública comunal.

El Plan de Salud Comunal no sólo reconoce la necesidad de seguir avanzando sanitariamente con la respuesta a la pandemia, sobre todo ante los efectos que ha provocado en la población, sino que también vuelve a mirar los servicios populares de la Red de Salud Popular de Valparaíso como parte de la red de atención primaria, como aquello que modifica la situación del mercado de la salud, proponiendo y apostando por una mayor ampliación.

Así comenzamos este 2022, con la convicción de que podremos seguir avanzando por una mejor salud para Valparaíso, reconociendo la importancia de la cogestión y la participación, herramientas que nos permitirán trabajar en pos del buen vivir y consolidar una red comunal de salud por el buen vivir.



Alejandro Escobar Lobos

Director Área de Salud
Corporación Municipal
de Valparaíso

Conversación con presidenta de la JJ. VV. N° 14 y organizadora de olla común, Scherezade Medina:

“La importancia de reconocer las necesidades de la comunidad y empatizar”



El trabajo en la olla común

Hace un año se comenzó con la entrega de raciones en la olla común. Ha sido una experiencia grata. Me gusta servir, ayudar y sentirme útil. Una de las cosas importantes es reconocer las necesidades. Hay que ser bien aterrizada, porque una vive en una burbuja dentro de la casa, pero cuando ve las necesidades de otras personas yo me pongo en la situación de ellos y empatizo.

Al principio de la olla común llegó mucha ayuda de la Municipalidad y las universidades, se portaron un 7, pero hoy en día es difícil y terminamos pagando nosotros, por lo que, después de más de un año

dando almuerzos se pretende cerrar la olla a más tardar el primer jueves de septiembre.

Tenemos 22 casos que son críticos. Nosotros le damos comida martes y jueves. Los días jueves les servimos un plato más contundente. Es triste, porque los vecinos han recibido distintos beneficios. Sin embargo, uno no sabe lo que pasa dentro de los hogares y hay casos particulares que nos afectan.

Diversas actividades

También han habido otras actividades, como la limpieza de los sectores. Aquí tenemos un grupo de jóvenes que admiro, son fabulosos. Ellos han ido limpiando y hermosean-

do el cerro, eso es lo que quiero destacar. Además, están haciendo gimnasia para la tercera edad en el parque del Cerro Merced el día martes. Es lo mejor que hay.

También se han hecho varias actividades a nivel de Junta de Vecinos. Han venido operativos con registro civil, desparasitación de los perritos y operación y oftalmología. Todo esto se ha ido trabajando con la unidad vecinal N° 62-A de Las Cañas. Asimismo, está el Cultural Merced, que trabajan con los niños del sector y la Ludoteca, que hacen caminatas con los niños hacia el cerro.

El CESFAM nos traía programas muy buenos, pero con el estallido social de 2019 se pararon cosas.

En la mesa de salud estoy contenta y agradecida, porque ellos nos han sabido escuchar y nos han dado soluciones muy buenas para el sector. Desde lo anterior, quiero agradecer a los muchos vecinos y organizaciones que han estado colaborando para la olla común, sin esos aportes no habría salido adelante. Infinitas gracias. Y también a quienes han colaborado en las diferentes actividades que se han desarrollado en el cerro.

En conversación con Tania Estay, matrona del CESFAM

Para una buena salud sexual y reproductiva: la detección del cáncer cérvico uterino y papiloma humano en tiempos de pandemia

Los exámenes del PAP en el contexto COVID-19

El cáncer cérvico uterino se sigue dando mucho en las personas. Sin embargo, en la pandemia se vieron disminuidas las atenciones con matronas por temas de protocolos de COVID y por los aforos, esto provocó que la gente perdiera su hora de atención con las matronas para tomarse el examen del Papanicolau (PAP).

Para remediar lo anterior, hemos estado contactándonos por teléfono con las personas que debían repetir el examen o si es que ya había pasado mucho tiempo desde la última vez que se realizaron el PAP.

Por otro lado, también existe una consideración con las personas que nunca se han realizado el examen. Para esto se está trabajando con planillas Excel en donde quienes trabajan en el servicio de orientación



CESFAM LAS CAÑAS
Centro de Salud Familiar - Valparaíso

#EntregaResultadoPAP

ENTREGA RESULTADO PAP IMPRESO
Realizados por Matrona

ENTREGA RESULTADO PAP IMPRESO
10:30 - 15:00 Hrs. Box Preparación
Previo Aviso a Guardia en Puerta

cesfamlascañas.cl

f i

médico estadístico (SOME) anotan los datos personales vecina: nombre, apellido, RUT y teléfono para que nosotras después podamos contactarlas y agendarlas para la toma de su PAP.

¿Qué es el examen del Papanicolau (PAP)?

Es común que las personas

desconozcan qué es el examen de PAP, por lo que nosotras siempre explicamos todo lo que tiene que ver con la realización de dicho test. Este es un examen sencillo, no es doloroso y ayuda a la prevención del cáncer cérvico uterino, así como también a la recolección de células del virus del papiloma humano en el

cuello del útero, por lo que es fundamental realizarlo cada tres años para poder ver los cambios celulares y así evitar complicaciones a futuro.

¡Recuerda que es un examen privado, que no duele y es importante para tener una buena salud sexual y reproductiva!

Calendario de vacunación y horarios de atención

SOME y Atención General CESFAM	Entrega de Medicamentos en Farmacia	Entrega de Alimentos	Punto de vacunación: Escuela David Ben Gurion. Ubicación: Demóstenes 237, C° Las Cañas
<p>Lunes a viernes: 08:00 hrs. a 19:30 hrs. Cierre del Recinto a las 20:00 hrs.</p> <p>Sábado: 09:00 hrs. a 12:30 hrs. Cierre del Recinto a las 13:00 hrs.</p>	<p>Lunes a viernes: 08:00 hrs. a 19:30 hrs.</p> <p>Sábado: 09:00 hrs. a 12:00 hrs.</p> <p>Portar Carné de Identidad u otra identificación.</p>	<p>Lunes a Jueves: hasta las 16:00 hrs.</p> <p>Viernes: hasta las 15:00 hrs.</p> <p>Portar Carné de Identidad u otra identificación.</p>	Vacunación COVID-19: Lunes a jueves, desde las 09:00 hasta las 15:00 hrs. (última persona vacunada) Cierre 15:30 hrs. Viernes desde 09:00 hasta 14:00 hrs. (última persona vacunada) Cierre: 14:30 hrs.



Periódicamente estamos realizando reuniones ampliadas con el Consejo Local de Salud y/o las organizaciones comunitarias y personas de la comunidad. Si te interesa participar, contáctate con nuestro encargado de Participación y Promoción:

TS. Nayib Contreras ncontreras@cmvalparaiso.cl

Las entrevistas e información contenidas en este boletín fueron realizadas por Paula Gómez y Javiera Riquelme, estudiantes de Trabajo Social de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, en conjunto con el Equipo CESFAM.

Equipo Editor:

Equipo Subdirección de Participación Comunitaria e Intersectorialidad Corporación Municipal de Valparaíso 2021.

Paulina Salvatierra, estudiante de Periodismo de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, supervisada por periodista de la Corporación Municipal de Valparaíso.