

Estimadas vecinas y vecinos:

Iniciamos el 2022 con grandes desafíos, pero provisionados de importantes aprendizajes que nos dejó el convulsionado 2021. En materia de salud, en Valparaíso mantendremos nuestros esfuerzos y dedicación en la gestión de la pandemia en distintas dimensiones.

A la campaña de vacunación, el testeo, la prevención, la socioeducación focalizada en el autocuidado, sumaremos una campaña participativa por mejorar la infraestructura sanitaria comunal, no sólo de los CESFAM, mirando en forma armónica y completa a la red de salud pública, que tiene como principal objetivo la construcción de un nuevo hospital para Valparaíso. La pandemia dejó de manifiesto que el Hospital Carlos Van Buren ya no tiene la capacidad para responder a los requerimientos que estos tiempos demanda.

En enero nos comprometimos con una modificación presupuestaria por \$150 millones para mejorar la actual infraestructura de nuestros CESFAM, y trabajaremos por la presentación de una propuesta general que haremos llegar al nuevo Gobierno para que Valparaíso tenga una infraestructura sanitaria digna, con un nuevo hospital y más y mejores CESFAM.

A estos esfuerzos y prioridades destacamos la herramienta que -confiamos- ayudará a alcanzar nuestros objetivos, el Plan de Salud Comunal de Valparaíso, aprobado el año pasado y que regirá por un período de tres años (2022-2024). Una hoja de ruta que fue construida con un importante

componente participativo, que tiene un énfasis en la promoción y que pretende que el concepto de buen vivir sea entendido y compartido por todos los actores del escenario de la salud pública comunal.

El Plan de Salud Comunal no sólo reconoce la necesidad de seguir avanzando sanitariamente con la respuesta a la pandemia, sobre todo ante los efectos que ha provocado en la población, sino que también vuelve a mirar los servicios populares de la Red de Salud Popular de Valparaíso como parte de la red de atención primaria, como aquello que modifica la situación del mercado de la salud, proponiendo y apostando por una mayor ampliación.

Así comenzamos este 2022, con la convicción de que podremos seguir avanzando por una mejor salud para Valparaíso, reconociendo la importancia de la cogestión y la participación, herramientas que nos permitirán trabajar en pos del buen vivir y consolidar una red comunal de salud por el buen vivir.



**Alejandro Escobar Lobos**  
Director Área de Salud  
Corporación Municipal  
de Valparaíso

## ¿Quiénes componen el comité?

Está compuesta por seis personas: Karen Hernández, quien les habla, como presidenta; Patricia Soto, vicepresidente, Patricia Cañas como tesorera; Romi Latrille y Nataly López como secretarías.

También el Comité Betty Pino se compone de todo el sector, con ayuda de la comunidad.

## ¿Desde cuándo operan y hace cuánto nace?

Nació en 2017 a partir de la necesidad de reactivar el sector pensando en los niños y los adultos mayores.

Se acercaba la navidad y quisimos hacer algo como cuando éramos chicos para darle vida al barrio. Fuimos a tocar puerta y a comunicarnos con políticos. Algunos nos ayudaron, como Marcelo Barraza, a hacer la fiesta navideña.

## ¿En qué enfatizan su labor?

-Apoyo barrial, tanto económico como emocional y el tema de los niños y adultos mayores, porque sabemos que hoy en día se ha agravado la situación de las abuelas y abuelos. Muchos seguían trabajando a pesar de su edad y ahora es más difícil sustentarse.

-Nuestra motivación co-



# Entrevista a Karen Hernández presidenta

menzó por darle vida al barrio, por ejemplo, el jardín genera un ambiente limpio que la gente respeta.

-Visibilizar lo que es comunidad. Buscamos fortalecer la confianza. De ahí partimos. Si el vecino que apoya con lo que tenga se enferma y está mal, nosotros lo ayudamos, le demostramos que cuando él necesite apoyo siempre estaremos ahí.

-Si bien nació todo para darle vida al barrio, nos hemos volcado a las necesidades de los vecinos/as. A cubrirlos. Muchas veces la gente no habla, no busca ayuda por vergüenza.

## ¿Qué trabajos han llevado a cabo?

Antes de la pandemia hacíamos operativos de limpiar el sector de maleza,

operativos ópticos antes y durante la crisis sanitaria, apoyo barrial con mercadería para los adultos mayores, actividades para los niños, como las guerras de agua, la navidad y ferias libres.

En pandemia también creamos una bodega solidaria, operativos médicos, ayuda de mercadería, toma de PCR, operativo de limpieza.

## ¿Cada cuánto realizan reuniones y/o asambleas?

Nosotros hablamos todos los días, siempre estamos en contacto, y a medida que nos comunicamos salen las alarmas. Nos comunicamos por WhatsApp y a veces presencial, cuando nos toca arreglar el jardín y allí nos ponemos a hablar con la debida distancia.

## Próximos proyectos y desafíos

Tenemos un proyecto pendiente, ya que en la Municipalidad no nos han aprobado un permiso para trabajar en espacio público.

También tenemos pendiente la creación de una baranda en John Kennedy para los adultos mayores, llevamos más de dos meses solicitando el permiso.

Nuestro desafío es terminar esa baranda, tenemos una persona que nos apoyó con los materiales, solo necesitamos el permiso y se vuelve un desafío ya que nos impide terminar la baranda, y no nos atrevemos a trabajar sin permiso.

Los adultos mayores necesitan esa baranda, casi hacen equilibrio para poder bajar.

## Números de contacto, email.

-Facebook: "Comité Betty Pino"

-Whatsapp Karen: +569 46373882

-Contacto Encargada de Participación Social y Comunitaria Nancy Mondaca, correo electrónico: ssocialmena@cmvalparaiso.cl

Entrevista realizada por:

Catalina Cuadra y Francisca Martínez estudiantes en práctica de Trabajo Social PUCV.

Programa Cardiovascular

## Entrevista a médico, Camilo Muñoz

**¿Cómo se desarrollaba en contexto previo a la pandemia y ahora en la actualidad?**

El programa cardiovascular tiene varias prestaciones, algunas son controlar a los pacientes que ya están diagnosticados con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, problemas de colesterol y otras que son para rescatar a esos pacientes de la población sana, aquellos que tienen esas enfermedades y todavía no lo saben.

Durante la pandemia hemos tenido que restringir un poquito la atención,

como hay menos horas médicas y menos disponibilidad, restringir las atenciones a lo que es más importante: controlar aquellos pacientes que están más descompensados se han dejado de lado las actividades que son más preventivas para las personas que no tienen un diagnóstico y se ha privilegiado aquellos pacientes que ya sabemos que tienen patologías.

**¿Cómo se están realizando las atenciones en el programa?**

Las atenciones se es-

tán realizando con mayor tiempo. Antes los controles médicos de pacientes crónicos duraban 30 minutos, ahora son de 1 hora, porque entre un control y otro se debe sanitizar el box, por eso se alarga el tiempo de atención.

Los controles que antes se hacían con enfermeras, esos están más complicados, porque ellas están, la mayoría, vacunando. Se privilegia más que nada la atención con la nutricionista, quien también ha extendido su tiempo de atención.

**¿Cuál es la importancia de la promoción y prevención en enfermedades cardiovasculares?**

a la población a la vida saludable de una forma que sea accesible para la gente y de una forma que sea pensada. No queremos pedirle a la gente que lleve una vida fitness, sino que se acerquen a una vida saludable dentro de las posibilidades que tienen, aterrizando en la realidad

Hacer un llamado en general a la población a acercarse al CESFAM. Lo que más nos preocupa en este contexto de pandemia son los pacientes que hayan tenido descompensación,

Es fundamental, como Cesfam, la atención primaria en general. Tenemos esa misión principal de promover y hacer prevención de la vida saludable y es bien complicado llegar a la población. Hay ciertos hábitos de alimentación y de actividad física que están aprendidos desde la infancia. Por lo menos en la pandemia hay varias cosas para prevenir y promocionar, como actividades, talleres y cosas así se hacen mucho.

**¿Cuál es el énfasis integral del programa?**

El programa cardiovascular integra muchas disciplinas, lo médico se enfoca más en el tratamiento farmacológico, en diagnosticar las enfermedades.

Existe otra parte muy importante que tiene que ver con la actividad física y la alimentación. Entonces se trabaja con nutricionistas y enfermeras.

Tenemos para los diabéticos servicios de podología, la unidad de oftalmología para el examen de ojos. Entonces es un trabajo de distintos profesionales que aportan para que el paciente diabético se controle y se pesquisen las posibles complicaciones de la diabetes lo antes posible.

El programa cardiovascular no abarca solamente adultos mayores, abarca adultos en general, por ejemplo, los exámenes preventivos como el EMPA (Examen de Medicina Preventivo para el Adulto) están dirigidos desde los 20 años en adelante, el paciente adulto mayor de 20 años se puede hacer un examen de salud preventivo y no hay problema en hacerlo.

Un desafío es el tema de la promoción y la prevención. Tratar de acercar un poco

pacientes que hayan sido hospitalizados o pacientes que estén consultando frecuentemente por presión alta. Que se acerquen al encargado del programa cardiovascular y retomen los controles. El resto de la gente debe llamar para hacerse el examen preventivo y tener más conciencia de la vida saludable en general.

Entrevista realizada por:  
Catalina Cuadra y Francisca  
Martínez estudiantes en práctica  
de Trabajo Social PUCV.

Lugar y horario de vacunatorio para COVID-19:

-Parque Cultural de Valparaíso, Calle Cumming #590, Cerro Cárcel.

Lunes a jueves, desde las 09:00 hasta las 15:30 horas.

Viernes de 09:00 hasta las 14:30 horas.

Horario funcionamiento SAPU:

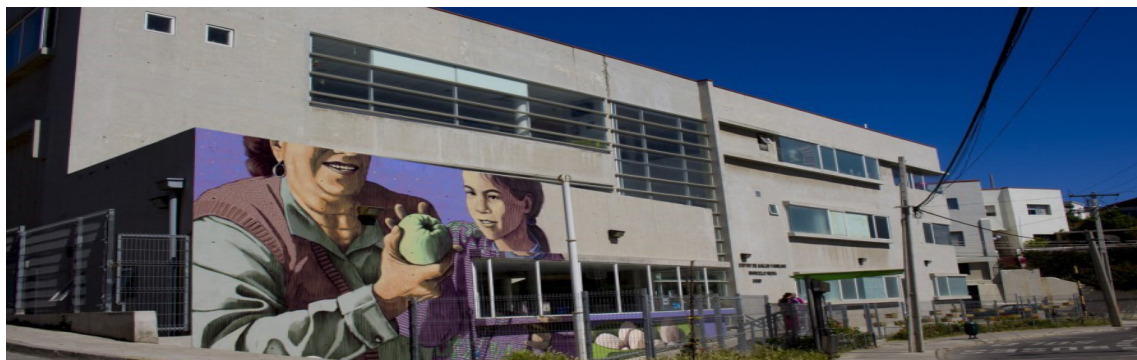
-Lunes a viernes, de 17:00 a 00:00.

-Sábado, domingo, festivo, desde las 08:00 a las 00:00 hrs.

Contacto CESFAM:

-Línea 800 500 512

-32 2136590 (HORARIO CESFAM)



Periódicamente estamos realizando reuniones ampliadas con CLS y/o las organizaciones comunitarias y personas de la comunidad. Si te interesa participar, contáctate con nuestra Encargada de Participación y Promoción:

TS. Nancy Mondaca  
nmondaca@cmvalparaiso.cl

Las entrevistas e información contenida en este boletín, fueron realizadas por estudiantes de Trabajo Social de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, en conjunto con Equipo CESFAM.

Equipo Editor:

Equipo Subdirección de Participación Comunitaria e Intersectorialidad Corporación Municipal de Valparaíso 2021.

Paulina Salvatierra, estudiante de Periodismo de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, supervisada por periodista de la Corporación Municipal de Valparaíso.