



Estimadas vecinas y vecinos:

Iniciamos el 2022 con grandes desafíos, pero provisionados de importantes aprendizajes que nos dejó el convulsionado 2021. En materia de salud, en Valparaíso mantendremos nuestros esfuerzos y dedicación en la gestión de la pandemia en distintas dimensiones.

A la campaña de vacunación, el testeo, la prevención, la socioeducación focalizada en el autocuidado, sumaremos una campaña participativa por mejorar la infraestructura sanitaria comunal, no sólo de los CESFAM, mirando en forma armónica y completa a la red de salud pública, que tiene como principal objetivo la construcción de un nuevo hospital para Valparaíso. La pandemia dejó de manifiesto que el Hospital Carlos Van Buren ya no tiene la capacidad para responder a los requerimientos que estos tiempos demanda.

En enero nos comprometimos con una modificación presupuestaria por \$150 millones para mejorar la actual infraestructura de nuestros CESFAM, y trabajaremos por la presentación de una propuesta general que haremos llegar al nuevo Gobierno para que Valparaíso tenga una infraestructura sanitaria digna, con un nuevo hospital y más y mejores CESFAM.

A estos esfuerzos y prioridades destacamos la herramienta que -confiamos- ayudará a alcanzar nuestros objetivos, el Plan de Salud Comunal de Valparaíso, aprobado el año pasado y que regirá por un período de tres años (2022-2024). Una hoja de ruta que fue construida con un importante

componente participativo, que tiene un énfasis en la promoción y que pretende que el concepto de buen vivir sea entendido y compartido por todos los actores del escenario de la salud pública comunal.

El Plan de Salud Comunal no sólo reconoce la necesidad de seguir avanzando sanitariamente con la respuesta a la pandemia, sobre todo ante los efectos que ha provocado en la población, sino que también vuelve a mirar los servicios populares de la Red de Salud Popular de Valparaíso como parte de la red de atención primaria, como aquello que modifica la situación del mercado de la salud, proponiendo y apostando por una mayor ampliación.

Así comenzamos este 2022, con la convicción de que podremos seguir avanzando por una mejor salud para Valparaíso, reconociendo la importancia de la cogestión y la participación, herramientas que nos permitirán trabajar en pos del buen vivir y consolidar una red comunal de salud por el buen vivir.



Alejandro Escobar Lobos
Director Área de Salud
Corporación Municipal
de Valparaíso

Centro tecnológico de coworking para trabajos, emprendedores y familias de poblaciones vulnerables de Valparaíso

YMCA CONECTA

¿Qué es?

Es el primer Centro Tecnológico familiar, comunitario y gratuito. Se dispone de educación en línea, trabajo formal a distancia y fortalecimiento de emprendimientos para las familias del cerro Los Placeres.

Inscripciones

A partir del 9 de septiembre de 2021.

¿Dónde te puedes inscribir?

Centro Comunitario Placeres YMCA, Valparaíso



¿A quiénes está dirigido?

Personas entre 30 y 75 años, residentes del cerro Los Placeres, pertenecientes al 60% más vulnerable, conforme al Registro Social de Hogares, que trabajen a distancia, busquen trabajo o posean emprendimientos.

También a niñas, niños, adolescentes y jóvenes entre 6 y 29 años, residentes del cerro Los Placeres, estudiantes de enseñanza básica, media o universitaria, hijas e hijos de adultos beneficiarios del proyecto.

Dirección

Avenida Matta 4175, Cerro Los Placeres, Valparaíso

Contacto

-Email: centroplaceres@ymcavalparaiso.cl
 -Instagram: [ymca.cerroplaceres](https://www.instagram.com/ymca.cerroplaceres)
 -Facebook: Ymca Cerro Los Placeres
 -WhatsApp: +56 981786721

Necesitamos que venga gente, tenemos que recibir a 30 personas app mensuales que ocupen el espacio, que vengan a hacer tareas. Este espacio es para la gente que lo necesita. Están todos y todas invitadas.

Revitalización post COVID-19”

REHABILITACIÓN COMUNITARIA

Nos reunimos con Macarena Solar, kinesióloga del CESFAM Padre Damián de Molokai y encargada del Programa de Revitalización Post-Covid-19, quien nos comentará lo que significa el trabajo realizado con las personas y la importancia de una rehabilitación integral.

Macarena nos comenta que el Programa de Rehabilitación con Base Comunitaria se encuentra en funcionamiento con una dupla de rehabilitación conformada por un kinesiólogo y un terapeuta ocupacional que, en lo que respecta a la Atención Primaria de Salud, siempre se realiza un trabajo en coordinación con doctoras/es, enfermeras/os, nutricionistas, trabajadoras/es sociales, psicólogas/os, entre otros. En nuestro encierro nos solemos preguntar si la forma de vida que existía antes de la pandemia habrá dejado de existir y si esta es la nueva forma de vida a la que debemos acostumbrarnos.

Es en este sentido que, para un óptimo proceso de rehabilitación, es necesario un trabajo multidis-

ciplinar que se posicione desde un enfoque psicobiosocial y presenten una mirada integral, donde el trabajo se encuentre orientado en cuatro principios orientadores: centrado en el usuario/a, la independencia, las capacidades y la autonomía. Esto tiene como finalidad que, al impactar de forma significativa el COVID-19 en la vida de las personas, estas sean capaces de recuperar o mantener de forma óptima sus esferas de funcionamiento, es decir, su participación familiar y social, como también su rol en la comunidad.

Para lo anterior, al ser un trabajo disciplinario, los y las usuarios llegan al programa de revitalización por medio de derivaciones que se realizan dentro del CESFAM Padre Damián de Molokai y que también reciben derivaciones de otros sectores.

Actualmente son aproximadamente 70 personas que se encuentran trabajando con los profesionales en su rehabilitación, mostrando avances significativos, lo que nos permite considerar y comprender



la importancia del trabajo realizado en la Sala de Rehabilitación Comunitaria.

Contacto CESFAM



800 500 518
LÍNEA 800



32 213 6453
SOME



Consejo Local de Salud

Organización comunitaria que trabaja de la mano con CESFAM en resolución de problemas e iniciativas de mejora; actualmente en proceso de reactivación de ECOPLAZA (aledaña a CESFAM).

consejodesaludlaspalmas@gmail.com



**Consultas
Vacunación Covid**

vacunascovidpdamian@gmail.com

 **CesfamPadre Damian De Molokai**

Periódicamente estamos realizando reuniones ampliadas con CLS y/o las organizaciones comunitarias y personas de la comunidad. Si te interesa participar, contáctate con nuestra Encargada de Participación y Promoción:

TS. Ivonne Pino
ipino@cmvalparaiso.cl

Las entrevistas e información contenida en este boletín, fueron realizadas por estudiantes de Trabajo Social de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, en conjunto con Equipo CESFAM

Equipo Editor:

Equipo Subdirección de Participación Comunitaria e Intersectorialidad
Corporación Municipal de Valparaíso 2021.

Paulina Salvatierra, estudiante de Periodismo de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, supervisada por periodista de la Corporación Municipal de Valparaíso 2021.