

Estimadas vecinas y vecinos:

Iniciamos el 2022 con grandes desafíos, pero provisionados de importantes aprendizajes que nos dejó el convulsionado 2021. En materia de salud, en Valparaíso mantendremos nuestros esfuerzos y dedicación en la gestión de la pandemia en distintas dimensiones.

A la campaña de vacunación, el testeo, la prevención, la socioeducación focalizada en el autocuidado, sumaremos una campaña participativa por mejorar la infraestructura sanitaria comunal, no sólo de los CESFAM, mirando en forma armónica y completa a la red de salud pública, que tiene como principal objetivo la construcción de un nuevo hospital para Valparaíso. La pandemia dejó de manifiesto que el Hospital Carlos Van Buren ya no tiene la capacidad para responder a los requerimientos que estos tiempos demanda.

En enero nos comprometimos con una modificación presupuestaria por \$150 millones para mejorar la actual infraestructura de nuestros CESFAM, y trabajaremos por la presentación de una propuesta general que haremos llegar al nuevo Gobierno para que Valparaíso tenga una infraestructura sanitaria digna, con un nuevo hospital y más y mejores CESFAM.

A estos esfuerzos y prioridades destacamos la herramienta que -confiamos- ayudará a alcanzar nuestros objetivos, el Plan de Salud Comunal de Valparaíso, aprobado el año pasado y que regirá por un período de tres años (2022-2024). Una hoja de ruta que fue construida con un importante

componente participativo, que tiene un énfasis en la promoción y que pretende que el concepto de buen vivir sea entendido y compartido por todos los actores del escenario de la salud pública comunal.

El Plan de Salud Comunal no sólo reconoce la necesidad de seguir avanzando sanitariamente con la respuesta a la pandemia, sobre todo ante los efectos que ha provocado en la población, sino que también vuelve a mirar los servicios populares de la Red de Salud Popular de Valparaíso como parte de la red de atención primaria, como aquello que modifica la situación del mercado de la salud, proponiendo y apostando por una mayor ampliación.

Así comenzamos este 2022, con la convicción de que podremos seguir avanzando por una mejor salud para Valparaíso, reconociendo la importancia de la cogestión y la participación, herramientas que nos permitirán trabajar en pos del buen vivir y consolidar una red comunal de salud por el buen vivir.



Alejandro Escobar Lobos

Director Área de Salud
Corporación Municipal
de Valparaíso

El movimiento comenzó el 2013, al haber ausencia de parques urbanos a nivel país y otros elementos como espacios urbanos. Hace 30 años que sabemos del desastre por el cambio climático. Cuando la ONU habla de esto, recién la gente cae en cuenta. Hay una cosa fundamental que tiene que ver con la comprensión del medio ambiente. Es un espacio vital para vivir. Los parques urbanos tienen ciertas características como la absorción de ruido, de agua, el exceso de pavimentación, etc. Hay situaciones que llevan a pensar que dentro del sistema de vida que tiene la ciudad, los parques empiezan a ser fundamentales. En los años 60' empezamos a entender que tener vegetación en el patio de la casa, tenía relación directa con un bienestar espiritual, o darse un baño en el bosque, una experiencia mística. Cuando uno está inserto en la naturaleza se siente bien. Tener parques emboscados afecta a la salud general y a la salud primaria. También afecta a la salud cuando los vecinos que tuvieron vista directa se ven afectados por la destrucción del mismo parque.

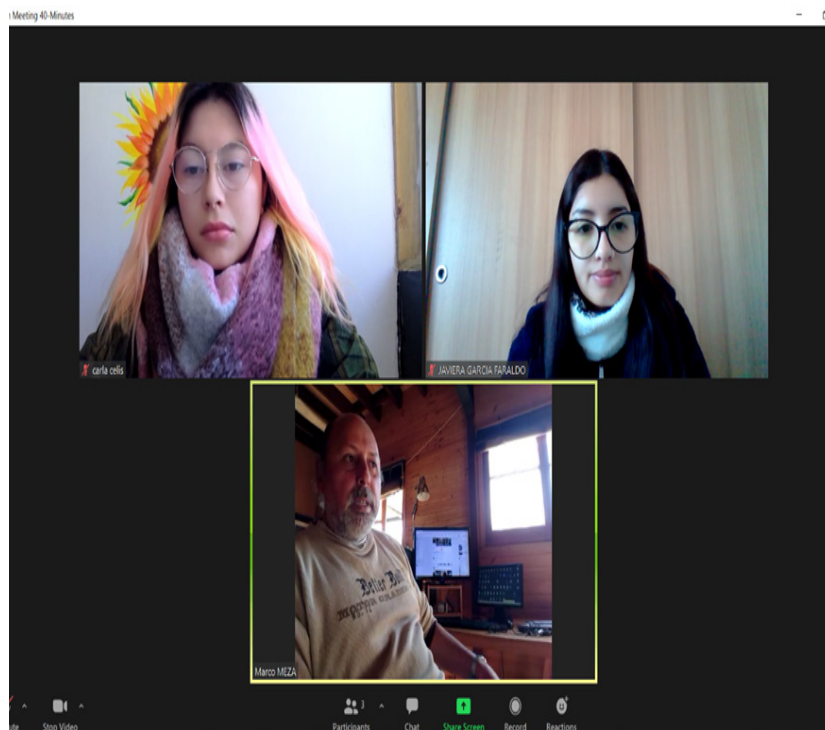
Conversación con Marco Meza, vocero del Movimiento Defensa de los Parques

“Conflicto Parque Pumpin”

El movimiento sí recogió muchos testimonios de vecinos, y en un lenguaje simple, manifestaba el profundo deseo de preservar esto y la angustia de que esto se destruya.

Estamos a la espera de un fallo, que si es favorable es posible que la inmobiliaria desista. habrían cumplido con la segunda etapa. Espero que nos vaya bien y si nos va mal, no tengan

duda de que lucharemos 10 años por la comunidad. Haremos todas las acciones que sean necesarias para defender el parque.



Conversación con Ginna Oyarce, vecina residente del Barrio O'Higgins y representante activa del Movimiento Defensa de los Parques

“Conflicto Parque Pumpin”

¿Qué importancia, sentido o significado le da al jardín Pumpin?

Es el lugar donde algunos y varios vecinos hemos vivido toda la vida acá. Yo he disfrutado el parque, recorriendo su bosque. Se hacían muchas fiestas en Navidad y el 18 para niños. Se hacían fiestas para adultos, actividades de pinturas, tejidos, del centro de madre.

El parque fue entregado para la Población Chilena de Tabaco. Se le entregó a trabajadores. Ya no se ve eso, que una fábrica vea esa atención a sus trabajadores.

El casino Jack Davis lo derribaron. La inmobiliaria llegó y echó abajo sin permiso. Echaron abajo también casas de la población, de 2do piso. Casas a la entrada de donde está el jardín. Me dolió tanto ver donde destruyen casas firmes. Todo me dolió en el alma. Yo que he vivido toda la vida acá. Había un arco que decía Población Chilena de Tabaco, que lo sacaron y

tiraron. En la cancha había ovejas y las usaban para cortar el pasto, debajo del pasto hay napas. El parque se nutre solo.

Este es un pulmón verde para Valparaíso y han habido tantos incendios. Hay que cuidar las áreas verdes, estamos en una crisis climática, ambiental, se necesita más que nunca cuidarlos.

Desde que entré al movimiento tengo un sentimiento ambiental, vale oro lo verde. Hay que cuidar, aunque “ya es tarde”, algunos me dicen, hay que salvar las más áreas verdes que se puedan, no podemos permitir que sigan construyendo. Llegan y construyen sin tomar en cuenta a las personas que viven ahí.

¿Qué ha significado el movimiento para la comunidad?

Es muy importante para mí. Todo partió con una vecina que no dejaron entrar a correr, porque había sido vendido a un particular. Ella le contó a Gabriela. Al principio éramos como 3 o

4 personas, se empezaron a agregar, empezamos a juntar firmas de los vecinos, hicimos actividades acá en la Plazuela, se empezaron a agregar arquitectos, abogados, que nos ayudaron gratis en un primer momento. A la inmobiliaria los permisos se los dio la Municipalidad en el periodo de Jorge Castro, ellos necesitaban 10 permisos y la Muni les entregaron 8, se los entregaban muy fácil. Los dueños del Jardín Suizo y parte de la Chilena vendieron todas esas hectáreas. Los primeros lo vendieron a una universidad. Incluso llegaban algunos universitarios.

¿Cómo afecta esto a la salud?

Está comprobado que las áreas verdes relajan, dan salud mental a las personas. En las áreas verdes se hace ejercicio, se comparte.

Antes de dar el permiso

tenían que tener el estudio urbano, cuántos departamentos se harán, de qué forma afectará la parte vial. Este lugar ya tiene mucha gente, está colapsado, con vehículos, micros, sería otro daño para la población. El estudio no se hizo. Todo se hizo de forma muy mala.

Hay que seguir protegiendo, no hay que quedarse callados, hay que atacar, defender los lugares naturales, porque en estos momentos valen oro. No hay que destruirlos, hay que cuidarlos y mantenerlos.



Entrevista Mes Adulto Mayor

Hugo Tapia, kinesiólogo del programa MAS del CESFAM Reina Isabel II. Pablo Pedernera, terapeuta ocupacional del CESFAM.

¿Qué hacen?

Los profesionales realizaron un trabajo articulado para llevar la marcha del programa MAS, que dieron partida el 2015 con el objetivo principal de la autovalencia de las personas mayores a través de la actividad física y cognitiva. Sus funciones se relacionan con la estimulación cognitiva, y autocuidado, estilos de vida saludable.

¿Cómo enfrentaron la pandemia?

Al principio de la pandemia el programa estuvo parado completamente

te alrededor de un mes y empezamos a buscar instancias para poder conectarnos con las personas mayores. Primero se buscó saber cómo estaban y otorgarles contención y acompañamiento. Después fueron viendo el desafío de la virtualidad, se empezaron a aplicar nuevas herramientas a la metodología del trabajo. Se generó material para poder enviarles y entregarles a las personas mayores. Nosotros también les entregábamos información de cómo está funcionando el CESFAM, fuimos replicadores de la información que bajaba desde el Facebook del CESFAM.

Sin embargo, y positivamente, muchas personas mayores se vieron en la posición de aprender y familiarizarse con la tecnología, por lo que se facilitaron mucho los canales de

comunicación.

¿Qué tipo de actividades se realizan?

Realizamos capacitación de líderes, por lo que trabajamos con ese perfil líder comunitario, quienes son agentes replicadores de salud en sus propias comunidades. De esta forma, se trabaja en la comunidad y con la comunidad, y permite conocer los grupos de adultos mayores, incluyendo aquellos que no estaban adscritos a alguna asociación

También se realizan talleres grupales, acciones de actividad física y estimulación cognitiva y talleres de autocuidado.

Consejos y tips de bienestar para la comunidad y personas mayores

-Realizar actividad física al menos 1 vez a la semana,

que dure mínimo media hora o idealmente 45 min. a una hora.

-Hidratación de agua 2 litros al día.

-No automedicación sin previa consulta médica.

-Siempre saber la medicación que toman.

-Ejercicios cognitivos como leer, conversar.

-Participación social, no perder contacto con la familia, vecinos y vecinas.

-No aislarse.

-Los adultos y adultas mayores son parte de la comunidad.

-Los adultos y adultas mayores son personas activas.



Reina Isabel II

Periódicamente estamos realizando reuniones ampliadas con CLS y/o las organizaciones comunitarias y personas de la comunidad. Si te interesa participar, contáctate con nuestra Encargada de Participación y Promoción:

TS. Pabla Orrego
porrego@cmvalparaiso.cl

Las entrevistas e información contenida en este boletín, fueron realizadas por Carla Celis y Javiera García, estudiantes de Trabajo Social de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, en conjunto con Equipo CESFAM

Equipo Editor:

Equipo Subdirección de Participación Comunitaria e Intersectorialidad Corporación Municipal de Valparaíso 2021.

Paulina Salvatierra, estudiante de Periodismo de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, supervisada por periodista de la Corporación Municipal de Valparaíso 2021.