



Estimadas vecinas y vecinos:

Iniciamos el 2022 con grandes desafíos, pero provisionados de importantes aprendizajes que nos dejó el convulsionado 2021. En materia de salud, en Valparaíso mantendremos nuestros esfuerzos y dedicación en la gestión de la pandemia en distintas dimensiones.

A la campaña de vacunación, el testeo, la prevención, la socioeducación focalizada en el autocuidado, sumaremos una campaña participativa por mejorar la infraestructura sanitaria comunal, no sólo de los CESFAM, mirando en forma armónica y completa a la red de salud pública, que tiene como principal objetivo la construcción de un nuevo hospital para Valparaíso. La pandemia dejó de manifiesto que el Hospital Carlos Van Buren ya no tiene la capacidad para responder a los requerimientos que estos tiempos demanda.

En enero nos comprometimos con una modificación presupuestaria por \$150 millones para mejorar la actual infraestructura de nuestros CESFAM, y trabajaremos por la presentación de una propuesta general que haremos llegar al nuevo Gobierno para que Valparaíso tenga una infraestructura sanitaria digna, con un nuevo hospital y más y mejores CESFAM.

A estos esfuerzos y prioridades destacamos la herramienta que -confiamos- ayudará a alcanzar nuestros objetivos, el Plan de Salud Comunal de Valparaíso, aprobado el año pasado y que regirá por un período de tres años (2022-2024). Una hoja de ruta que fue construida con un importante

componente participativo, que tiene un énfasis en la promoción y que pretende que el concepto de buen vivir sea entendido y compartido por todos los actores del escenario de la salud pública comunal.

El Plan de Salud Comunal no sólo reconoce la necesidad de seguir avanzando sanitariamente con la respuesta a la pandemia, sobre todo ante los efectos que ha provocado en la población, sino que también vuelve a mirar los servicios populares de la Red de Salud Popular de Valparaíso como parte de la red de atención primaria, como aquello que modifica la situación del mercado de la salud, proponiendo y apostando por una mayor ampliación.

Así comenzamos este 2022, con la convicción de que podremos seguir avanzando por una mejor salud para Valparaíso, reconociendo la importancia de la cogestión y la participación, herramientas que nos permitirán trabajar en pos del buen vivir y consolidar una red comunal de salud por el buen vivir.



Alejandro Escobar Lobos
Director Área de Salud
Corporación Municipal
de Valparaíso

Inauguración del Centro Comunitario de Salud Familiar



El 13 de septiembre de 2021 fue inaugurado el nuevo Centro Comunitario de Salud Familiar de Rodelillo (CECOSF) y a la fecha ya hay más de 1000 personas de la comunidad inscritas en este nuevo espacio. Este centro se encargará de realizar atenciones de ciclo vital, control y prevención de enfermedades, atenciones en terreno y trabajos de gestión comunitaria.

Por su parte, el CESFAM, mantiene los protocolos sanitarios y ya funciona con el 100% del personal, tanto telemática como presencialmente. A partir del primero de septiembre se ampliaron las prestaciones gracias a la posibilidad de

la infraestructura, por lo que hay más cupos en la agenda. Esto, además, ha permitido la disposición de atenciones odontológicas, la apertura de la sala de estimulación para niños y a su vez ha permitido que se pase de atender a un paciente por hora a dos.

En cuanto al funcionamiento del CESFAM, este se basa en un trabajo de gestión de la demanda. Para lo cual las vecinas y vecinos deben acercarse al Centro para comunicar que quieren ser atendidos/as y se les ingresará a una planilla para coordinar la hora más próxima que se puedan dar, dependiendo de la urgencia del proble-

ma que presentan. Lo anterior se gestiona viendo la ficha de las y los vecinos y los medicamentos entregados. También se realizarán llamadas para recordar la hora de atención, con el fin de evitar la pérdida de las horas.

En cuanto al área de respiración, se continuará con el flujo respiratorio y no respiratorio, por lo que se sigue manteniendo las atenciones y derivaciones correspondientes. Además, seguirán realizando las visitas domiciliarias a pacientes inmovilizados y las distribuciones de medicamentos en el sector Rapa Nui.

Un poquito de información del programa “MÁS” de Rodelillo

Tuvimos la posibilidad de conversar con Daniela Carrasco Álvarez, terapeuta ocupacional del programa Más Adulto Mayor Autovalente, quien en compañía de Álvaro Guzmán (Kinesiólogo), ejecutan este programa en el CESFAM. El equipo trabaja con personas de sesenta años o más a través de la promoción y prevención de la salud en espacios grupales y comunitarios. Se busca mantener o mejorar la autovalencia de las personas mayores.

A la hora de participar existen algunos criterios, como ser autovalente, estar inscrito/a en un CESFAM y estar afiliado a Fonasa.

Quienes se integran al programa, se juntan en grupos de hasta 25 personas y cada grupo aproximadamente tiene veinticuatro sesiones dentro de tres meses.

Los ejes del programa son: trabajo de estimulación cognitiva y de funciones motoras. También está la participación social y la educación en salud. Para esto, es imprescindible considerar los saberes y experiencias tanto de la



comunidad como de las personas.

Además de estos talleres, se trabaja liderazgo comunitario, formando a muchas personas mayores como líderes que continúan con la acción de juntarse y hacer los talleres al contar con las herramientas desarrolladas, participando así de distintos programas que van surgiendo como proyectos de alfabetización digital, que cuentan con alfabetizadores adultos mayores que se formaron para enseñar a sus pares

tecnología.

“Hemos encontrado en la población más potencialidades que problemáticas. No consideramos a las personas mayores como vulnerables, sino como vulnerabilizadas por el contexto”, nos cuenta Daniela.

Para mayor información, se puede contactar a:

-Facebook: Programa Mas Adultos Mayores Rodelillo

-WhatsApp:
+56974162696

Puntos de vacunación y entrega de medicamentos y alimentos

Puntos de Vacunación en el sector:

-Vacunación COVID-19 en Capilla San José, Avenida Rodelillo 4118.

-En sector de Rapa Nui la distribución de medicamentos y alimentos se realizó el 12 de enero del año 2022.

-Sector de la población Básica el día 13 de enero de 2022.

Horarios de atención

CESFAM Rodelillo

Lunes	08:00 - 20:00 hrs.
Martes	08:00 - 20:00 hrs.
Miércoles	08:00 - 20:00 hrs.
Jueves	08:00 - 20:00 hrs.
Viernes	08:00 - 20:00 hrs.
Sábado	09:00 - 13:00 hrs.
Domingo	GERRADO



32-213 6618



difusionrodelillo@cmvalparaiso.cl



oirsrodelillo@cmvalparaiso.cl



Calle la Merced #4350, Rodelillo

Inscripciones abiertas CECOSF Juan Pablo II:

-Lunes a viernes de 08:00 hrs. a 16:30 hrs.
-Con tu cédula de identidad, comprobante domicilio y rut de integrantes de tu grupo familiar.

Inscríbete y accede a: Atención Crónicas-Entrega de medicamentos-Dental-Matrona-Salud Mental-Consulta social-Trabajo territorial.

Periódicamente estamos realizando reuniones ampliadas con CLS y/o las organizaciones comunitarias y personas de la comunidad. Si te interesa participar, contáctate con nuestra Encargada de Participación y Promoción:

TS. Francisca Flores
fflores@cmvalparaiso.cl

Las entrevistas e información contenida en este boletín, fueron realizadas por estudiantes de Trabajo Social de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, en conjunto con Equipo CESFAM

Equipo Editor:

Equipo Subdirección de Participación Comunitaria e Intersectorialidad Corporación Municipal de Valparaíso 2021.

Paulina Salvatierra, estudiante de Periodismo de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, supervisada por periodista de la Corporación Municipal de Valparaíso 2021.