



POSITIVO BALANCE: MÁS DE 70 AVANZADAS BARRIALES LLEVARON ATENCIONES DE SALUD A LOS CERROS

Un año cargado de trabajo territorial tuvo la Atención Primaria de Salud en Valparaíso, con una de las estrategias más importantes en cuanto a participación en salud son las Avanzadas Barriales. Este año, por ejemplo, se ejecutaron más de 70 Avanzadas Barriales por parte de los dispositivos de Atención Primaria, llevando educación y salud sexual, orientación en salud mental, salud cardiovascular, entre otras, a miles de porteños y porteñas. Esto sumado a todas las estrategias de vinculación que lleva a cabo durante todo el año la salud primaria, a través de los CESFAM, CECOSF y Posta de Salud Rural.



GUIDANDO LA MENTE: CESFAM CORDILLERA LLEVÓ A CABO SU AVANZADA BARRIAL DE SALUD MENTAL JUNTO A LA COMUNIDAD

Vecinos y vecinas del CESFAM Cordillera participaron de la avanzada barrial enfocada en la salud mental. Esta instancia se desarrolló en el LUGARRRRR y contó con diferentes prestaciones, tales como exámenes orientación del programa de salud mental, exámenes preventivos, salud sexual y reproductiva, junto a la presencia de otros actores de la sociedad.



VECINOS Y VECINAS PARTICIPARON DE LA RUTA SALUDABLE Y AVANZADA BARRIAL DE PERSONAS MAYORES EN CORDILLERA

El jueves 23 de noviembre se realizó la última Avanzada Barrial del año, enfocada en Personas Mayores y contó con la participación de distintas instituciones, como Gerópolis de la U. de Valparaíso. Paralelamente, se convocó a nuestra comunidad de Personas Mayores a participar de la inauguración de la Ruta Saludable, realizando un recorrido por los puntos más significativos ubicados en el Cerro Cordillera. Nuestras kinesiólogas enseñaron ejercicios de acondicionamiento, con la finalidad de que nuestros usuarios y usuarias implementen el recorrido y la actividad física en su jornada diaria.



HORARIOS DE ATENCIÓN

- > **Atención CESFAM** Lunes a viernes de **08:00** a **20:00** hrs. y sábado de **08:00** a **13:00** hrs.
- > **SOME** Lunes a viernes de **08:00** a **20:00** hrs. y sábado de **08:00** a **13:00** hrs.
- > **OIRS** Lunes a viernes de **08:00** a **20:00** hrs. y sábado de **08:00** a **13:00** hrs.
- > **FARMACIA** Lunes a viernes de **08:00** a **20:00** hrs. y sábado de **09:00** a **13:00** hrs.
- > **Retiro de Alimentación (PACAM-PNAC)** Lunes a jueves de **08:00** a **16:00** hrs. y viernes de **08:00** a **15:00** hrs.
- > **Requisitos de inscripción (documentos)** Carnet de identidad o pasaporte y certificado de residencia o comprobante de domicilio.

Si estás interesada/o en participar con nosotras/os u obtener información, acércate a **Encargad@ de Participación y Promoción: Nicole Bendek**, correo electrónico nbendek@cmvalparaiso.cl

¡Salud a precio justo!



RED SALUD POPULAR

Laboratorio Clínico

📍 Washington #32

- **Más de 130 exámenes disponibles.**
Toma de muestras de sangre, orina, deposiciones y más.
- **Curaciones simples, retiro de suturas, inyecciones intramusculares.**

Centro de Salud Popular

📍 Errázuriz #1042

- **Centro Auditivo**
- **Medicina enfoque Salud Mental**
- **Medicina general**
- **Nutrición y dietética**
- **Masajes**

Centro Oftalmológico Popular

📍 Condell #1490 y Av Obispo Valdés #1421

- **Receta de lentes**
- **Compra de lentes**
- **Exámenes campo visual, Curva de Tensión Ambulatoria y más.**

Farmacias Populares

📍 Molina #468

- **Venta de medicamentos**
- **Insumos para mascotas**



www.redsaludpopular.cl



[/redsaludpopular](https://www.instagram.com/redsaludpopular)

