



POSITIVO BALANCE: MÁS DE 70 AVANZADAS BARRIALES LLEVARON ATENCIONES DE SALUD A LOS CERROS

Un año cargado de trabajo territorial tuvo la Atención Primaria de Salud en Valparaíso, con una de las estrategias más importantes en cuanto a participación en salud son las Avanzadas Barriales. Este año, por ejemplo, se ejecutaron más de 70 Avanzadas Barriales por parte de los dispositivos de Atención Primaria, llevando educación y salud sexual, orientación en salud mental, salud cardiovascular, entre otras, a miles de porteños y porteñas. Esto sumado a todas las estrategias de vinculación que lleva a cabo durante todo el año la salud primaria, a través de los CESFAM, CECOSF y Posta de Salud Rural.



CUIDANDO LA MENTE: CESFAM-SAPU PLACERES LLEVÓ A CABO SU AVANZADA BARRIAL DE SALUD MENTAL JUNTO A LA COMUNIDAD

Vecinos y vecinas del CESFAM-SAPU Placeres participaron de la avanzada barrial enfocada en la salud mental. Esta instancia se desarrolló en la Plaza de la Conquista y contó con diferentes prestaciones, tales como exámenes orientación del programa de salud mental, exámenes preventivos, salud sexual y reproductiva, junto a la presencia de otros actores de la sociedad.



PERSONAS MAYORES USUARIOS DEL CESFAM PLACERES PARTICIPARON DE TALLER DE AUTODEFENSA

En el marco de la última Avanzada Barrial de equidad de género y diversidad, se llevó a cabo un taller de autodefensa para personas mayores, realizado en la Plaza de la Conquista. En esta actividad, las personas mayores aprenden a "sacar la voz", decir "no" y apoyar a otros. A través de situaciones cotidianas, se enseña a cómo responder de manera efectiva frente a una situación conflictiva, como robo, asaltos o acoso. Este innovador taller fue desarrollado por la Agrupación Autodefensa Libera y su monitora, Paloma Camus.



HORARIOS DE ATENCIÓN

- > **SOME** Lunes a Viernes **08:00 a 20:00** hrs. y Sábado **09:00 a 13:00** hrs.
- > **OIRS** Lunes a viernes de **08:00 a 20:00** hrs. y sábado de **9:00 a 13:00** hrs.
- > **Farmacia** Lunes a viernes de **08:00 a 20:00** hrs. y sábado de **9:00 a 13:00** hrs.
- > **Retiro de alimentación (PACAM-PNAC)** Lunes a Jueves **08:30 a 13:00** hrs. y de **14:00 a 16:30** hrs. . Viernes **08:30 a 13:00** hrs.
- > **SAPU** Lunes a Viernes de **17:00 a 08:00** hrs. Sábado, Domingo y Festivos horario continuado 24 hrs.
- > **Requisitos para inscripción (documentos)** carnet de identidad o pasaporte y certificado de residencia o comprobante de domicilio

Si estás interesada/o en participar con nosotras/os u obtener información, acércate a **Encargad@ de Participación y Promoción de nuestro CESFAM: María Eugenia Gómez**, correo electrónico **megomez@cmvalparaiso.cl**

¡Salud a precio justo!



RED SALUD POPULAR

Laboratorio Clínico

📍 Washington #32

- **Más de 130 exámenes disponibles. Toma de muestras de sangre, orina, deposiciones y más.**
- **Curaciones simples, retiro de suturas, inyecciones intramusculares.**

Centro de Salud Popular

📍 Errázuriz #1042

- **Centro Auditivo**
- **Medicina enfoque Salud Mental**
- **Medicina general**
- **Nutrición y dietética**
- **Masajes**

Centro Oftalmológico Popular

📍 Condell #1490 y Av Obispo Valdés #1421

- **Receta de lentes**
- **Compra de lentes**
- **Exámenes campo visual, Curva de Tensión Ambulatoria y más.**

Farmacias Populares

📍 Molina #468

- **Venta de medicamentos**
- **Insumos para mascotas**



www.redsaludpopular.cl



[/redsaludpopular](https://www.facebook.com/redsaludpopular)

