



## Vecinos de Laguna Verde fueron capacitados para enfrentar emergencias

En el cuartel de la 16ª Compañía de Bomberos de Laguna Verde se impartió el curso CERT a una veintena de dirigentes vecinales de la localidad, una iniciativa del Área de Salud Municipal que capacita en materias referentes a prevención y control de incendios; atención pre-hospitalaria en escenarios de desastre; búsqueda y rescate superficial; apoyo psicológico en desastres y organización del equipo comunitario, entre otras.



## CESFAM-SAPU QUEBRADA VERDE: GRAN PRESENCIA Y PARTICIPACIÓN EN AVANZADA BARRIAL DE NIÑECES Y JUVENTUDES

Con gran participación se desarrolló la Avanzada Barrial de Niños y Jóvenes organizada por el CESFAM-SAPU Quebrada Verde. Instancia que se llevó a cabo en la Escuela Carabinero Cariaga y se entregaron diferentes prestaciones y orientaciones sanitarias.



## CESFAM-SAPU QUEBRADA VERDE CONMEMORA EL MES DE LA SALUD MENTAL EN CONJUNTO A OCR CASA CLUB

Durante el mes de octubre, el CESFAM SAPU Quebrada Verde, en colaboración con la OCR Casa Club, organizó una serie de actividades enfocadas en la salud mental comunitaria en el sector de Playa Ancha. Cada martes, vecinos y vecinas participaron de talleres que incluyeron Zumba, Biodanza, Movimiento Terapéutico, Musicoterapia y Cartografía Social de la Salud Mental. Estas iniciativas tuvieron como objetivo fortalecer el bienestar emocional de la comunidad, ofreciendo espacios de expresión, conexión y autocuidado. La participación activa de la comunidad permitió crear redes de apoyo y fomentar la resiliencia en un entorno saludable y colaborativo.



## HORARIOS DE ATENCIÓN

- > **Atención CESFAM** Lunes a jueves de **08:00 a 17:00** hrs. y viernes de **08:00 a 16:00** hrs. Sábado de **09:00 a 13:00** hrs.
- > **SAPU** Lunes a jueves de **17:00 a 07:50** hrs. y viernes de **17:00** hasta el lunes a las **07:50** hrs.
- > **SOME** Lunes a jueves de **08:00 a 20:00** hrs. y viernes de **08:00 a 16:00** hrs.
- > **OIRS** Lunes a jueves de **08:00 a 17:00** hrs. y viernes de **08:00 a 16:00** hrs.
- > **FARMACIA** Lunes a viernes de **08:00 a 20:00** hrs. Sábado de **09:00 a 13:00** hrs.
- > **Retiro de Alimentación (PACAM-PNAC)** Lunes a jueves de **08:10 a 14:30** hrs. y viernes de **08:10 a 13:30** hrs.
- > **Requisitos de inscripción (documentos)** carnet de identidad o pasaporte y certificado de residencia o comprobante de domicilio.

Si estás interesada/o en participar con nosotras/os u obtener información, acércate a **Encargad@ de Participación y Promoción: Paula Gómez**, correo electrónico: [p.gomez@cmvalparaiso.cl](mailto:p.gomez@cmvalparaiso.cl)

**¡Salud a precio justo!**
**RED SALUD  
POPULAR**
**Laboratorio Clínico**

📍 Washington #32

- **Más de 130 exámenes disponibles.**  
**Toma de muestras de sangre, orina, deposiciones y más.**
- **Curaciones simples, retiro de suturas, inyecciones intramusculares.**

**Centro de Salud Popular**

📍 Errázuriz #1042

- **Centro Auditivo**
- **Medicina enfoque Salud Mental**
- **Medicina general**
- **Nutrición y dietética**
- **Masajes**

**Centro Oftalmológico Popular**

📍 Condell #1490 y Av Obispo Valdés #1421

- **Receta de lentes**
- **Compra de lentes**
- **Exámenes campo visual, Curva de Tensión Ambulatoria y más.**

**Farmacias Populares**

📍 Molina #468

- **Venta de medicamentos**
- **Insumos para mascotas**



[www.redsaludpopular.cl](http://www.redsaludpopular.cl)



[/redsaludpopular](https://www.instagram.com/redsaludpopular)

CESFAM  
Quebrada  
Verde

